

RADIOPROTECTION DANS UNE COHORTE DE PROFESSIONNELS DE SANTÉ : CONNAISSANCES, ATTITUDES, PRATIQUES, AUTO-PERCEPTION ET EXPOSITION AUX RI DANS LES HÔPITAUX FRANÇAIS – ÉTUDE EXPERTS

Clémence BAUDIN¹, Blandine VACQUIER², Guillemette THIN³, Lamine CHENENE⁴, Joël GUERSEN⁵, Isabelle PARTARRIEU², Martine LOUET⁶, Hubert DUCOU LE POINTE⁵, Stéphanie MORA², Catherine VERDUN-ESQUER², Philippe LESTAVEL⁷, Frédéric ROUSSEAU⁷, Hervé ROY⁷, Lynda BENSEFA-COLAS⁴, Louis BOYER⁵, Marie-Odile BERNIER¹

CONTEXTE

Le nombre de travailleurs du médical exposés professionnellement aux rayonnements ionisants (RI) augmente chaque année. Des effets sanitaires potentiellement radio-induits ne sont pas à exclure.

La radioprotection (RP) dans le contexte des activités professionnelles est une préoccupation majeure.

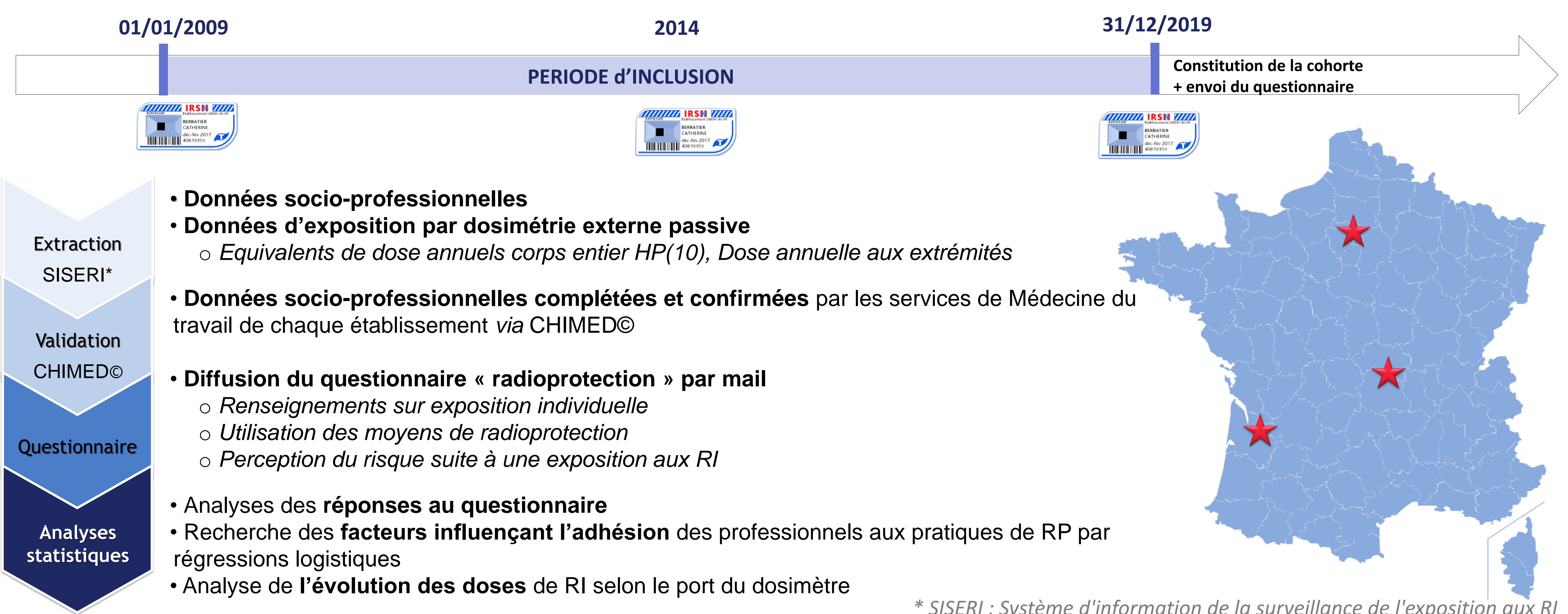
OBJECTIFS

L'étude EXPERTS (EXposition des Professionnels de santé aux Rayonnements ionisants) vise à évaluer:

- l'adhésion des travailleurs aux pratiques de RP,
- ses associations avec la dose cumulée enregistrée, la profession, ainsi que l'auto-perception de l'exposition aux RI et des risques potentiels.

MATERIELS et METHODES

Critères d'inclusion : Avoir un suivi dosimétrique enregistré dans la base SISERI* en 2009, 2014 et 2019 dans l'un des centres de l'étude (CHU de Paris, Bordeaux et Clermont-Ferrand) – sans avoir changé d'emploi entre 2009 et 2019



RESULTATS

428 travailleurs ont répondu au questionnaire (taux de réponse 29%). Les répondants et les non-répondants étaient similaires en termes de niveau d'exposition aux RI (dose cumulée carrière 1,12 (±3,42) mSv et 1,05 (±3,50) mSv, respectivement). Parmi les répondants, 80% ont déclaré porter toujours ou souvent leur dosimètre individuel, 82% utilisent des moyens de RP, et 62% participent régulièrement à des sessions de formations en RP.

Table 1: Régression logistique multivariée

Variables d'intérêt	Evènements étudiés	Port du dosimètre ^a	Adhésion aux pratiques de RP ^b	Sentiment d'être exposé aux RI ^c
		OR (95%CI)	OR (95%CI)	OR (95%CI)
Sentiment d'être exposé aux RI	Non	1	1	-
	Oui	3.69 (2.04-6.66)	4.60 (2.28-9.30)	-
Sentiment que l'exposition professionnelle aux RI constitue un risque pour la santé	Non	-	1	1
	Oui	-	1.62 (0.62-4.27)	6.92 (3.11-15.43)
Score de connaissances		1.00 (0.99-1.02)	-	-
Participation à des cours de formation en RP	Non	1	-	-
	Oui	1.16 (0.65-2.10)	-	-

^a ajusté sur l'âge, la profession, le département médical, le quartile de la dose moyenne, le sentiment d'être exposé aux RI, le score de connaissances, la participation à des cours de formation sur les RI

^b ajusté sur la profession, le département médical, le sentiment d'être exposé aux RI, le sentiment que l'exposition professionnelle aux RI est un risque pour la santé, l'hôpital universitaire

^c ajusté sur la profession, le département médical, le sentiment que l'exposition professionnelle aux RI est un risque pour la santé

Les analyses univariées ont permis de sélectionner les variables à inclure dans les modèles multivariés (si $p < 0,05$).

Le port du dosimètre et l'adhésion aux pratiques de RP étaient **fortement associés au sentiment d'être exposé aux RI**, lui-même associé au sentiment que l'exposition professionnelle aux RI constitue un risque pour la santé (Table 1).

Aucune des variables étudiées n'était associée avec le score de connaissance sur les RI, ni sur le fait de participer aux formations en RP.

Une diminution de la dose moyenne annuelle Hp(10) était observée sur la période 2009-2019 chez les travailleurs portant toujours ou souvent leur dosimètre.

CONCLUSIONS

Sensibiliser les travailleurs exposés à leur propre exposition aux RI semble être un élément clé à aborder dans les cours de formation en RP.

¹ Institut de Radioprotection et de Sécurité Nucléaire (IRSN), PSE-SANTE/SESANE/LEPID, Fontenay-aux-Roses

² Service santé travail environnement, CHU de Bordeaux, Bordeaux

³ Service de médecine du travail, Hôpital Cochin, AP-HP, Paris

⁴ Service central de santé au travail, AP-HP, Paris

⁵ CHU de Clermont-Ferrand, Clermont-Ferrand

⁶ Service de médecine du travail, Hôpital Pitié Salpêtrière, AP-HP, Paris

⁷ Bureau d'Analyse et de Suivi des Expositions Professionnelles, IRSN, Fontenay-aux-Roses

REMERCIEMENTS

Les auteurs remercient tous les travailleurs inclus dans l'étude et toutes les personnes qui ont aidé à sa réalisation.